



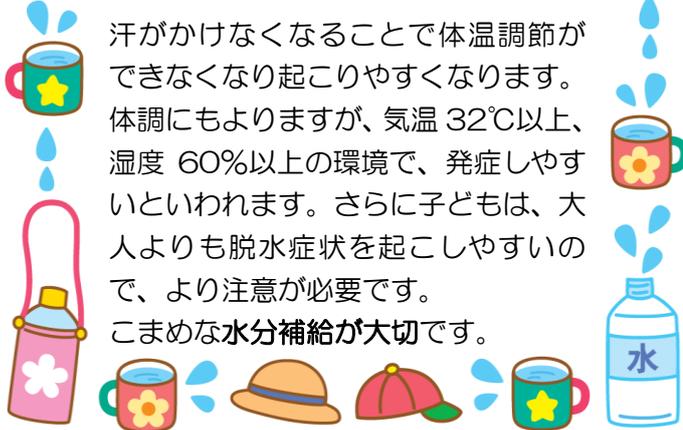
# 健康だより 7月号

令和 6年  
菊池幼楽園  
看護師 東 美由紀

じめじめした梅雨に入りました。汗もかき、体温調節も難しく、過ごしにくい日々が続きます。室内で過ごすことが増えていますが、水分補給をしながら、室内で熱中症にならないよう過ごしています。今月からは水遊びも始まります。楽しいながらも、体は疲れていますので、早寝・早起き・朝ごはんを守り、体調管理に努めましょう。



## 気をつけよう！熱中症



## 熱中症にならないために

- 外に出るときは、必ず帽子をかぶりましょう。
- 外に出る時間帯、長さを考慮します。
- 高温の室内や車の中での熱中症が急増しています。



**絶対に、子どもをひとりにしない様、気をつけましょう**

## 健診・育児相談等情報 (7月の予定)

場所：こども健診センター（泗水支所内 1階）

9.10 か月健診：7/19（令和5年8.9月生）

1歳6か月健診：7/17（令和4年11.12月生）

（受付時間：13:10～13:30）

※今年度より、9、10 か月健診、1歳6か月健診の対象児が

2か月一緒になり、健診日も2か月にまたがっています。

先月受けることができなかった方は、お忘れなく！

3歳児健診：菊池・七城地区：7/24 泗水・旭志地区：7/9

（令和3年2月生）（受付時間：13:00～13:30）

2歳6か月歯科教室：7/23（受付：13:20～13:40）

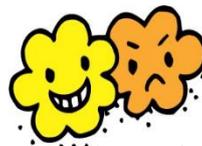
（令和3年12月生）：歯科健診・フッ素塗布など

育児・栄養相談 7/8

受付：午前 9:00～12:00 午後 1:00～4:00

※必ず事前予約をお願いします

## 内科健診・歯科検診が ありました



先月、内科健診・歯科検診がありました。

内科健診では、全員異常なし！

元気な体だと太鼓判を頂きました。

しかし…歯科検診では、9名のお友だちに

むし歯が見つかりました。検診で、見つけ

てもらい、すでに半数のお友達が治療を

終わっています。むし歯は、治療をしないと

治りません。良くなるどころか、どんど

んひどくなっていきます。早めの治療を

お願いします。結果は、ルクミーに

お知らせしています。

ご確認ください

