

平成 31 年 2 月 分 給 食 献 立 予 定 表

菊池幼楽園

日	曜	未満児朝のおやつ (0~2歳児)	副 食 名	3時のおやつ	備 考
1	金	牛乳 クラッカー	ささ身カツ 豆腐のみそ汁 和風スパゲティ	緑茶 ★源氏豆	◇ おしらせ ◇ ●保育参観 2日(土) ●給食試食習慣(そら組) 12日(月)~15日(金) ●誕生会 21日(木) お米1合を20日(水)までに お願いします。 ◇ レシピ紹介 ◇ いろこクッキー (10人分) (材料) マーガリン...10g 砂糖...80g 片栗粉...100g 小麦粉...180g スキムミルク...10g いろこ...10g ①いろこを粉末にし、スキムミルク をぬるま湯で溶かす ②マーガリンをボールに入れ、 クリーム状に練り砂糖をくわえる ③小麦粉、片栗粉を②に加え 切るように混ぜる。 ④③に①を加えひとまとまりになる までこねる。 ⑤180℃に予熱したオーブンで 15~20分焼く。 ♥カルシウムたっぷり! 栄養満点の素朴な味です。 ぜひ、お試しください(^^)
2	土	牛乳 ★こふき芋	みかんちゃん パン		
3	日				
4	月	牛乳 ビスケット	ちゃんぼん 春巻き じゃこふりかけ	緑茶 ★石垣蒸しパン	
5	火	牛乳 オレンジ	牛ミンチのオムレツ オニオンスープ ヤーコンサラダ	牛乳 ★いりこクッキー	
6	水	牛乳 ★コーンお焼き	魚のソース煮 豚汁 切り干し大根のサラダ	緑茶 ★あんこかし	
7	木	牛乳 ★きな粉バナナ	野菜の旨煮 なめこ汁 即席漬け デザート	緑茶 ★ピザトースト	
8	金	牛乳 ウエハース	れんこんのつくね揚げ カレースープ ブロッコリーサラダ	みかんちゃん バームクーヘン	
9	土	牛乳 クッキー	焼きそば 甘夏サラダ	緑茶 せんべい	
10	日				
11	月		建国記念日		
12	火	牛乳 ビスケット	クリームシチュー チップサラダ ひじきのふりかけ	緑茶 ★大学芋	
13	水	牛乳 オレンジ	魚のアップルソース すいとん汁 おからサラダ	アシドミルク ★ラスク	
14	木	牛乳 ★ホットケーキ	八宝菜 かきたま汁 南瓜の甘煮	牛乳 ★チョコチップクッキー	
15	金	牛乳 チーズ	高野豆腐のあんかけ じゃが芋の味噌汁 ししゃも デザート	プリン	
16	土	牛乳 クラッカー	チキンカレー もやしのナムル	果物	
17	日				
18	月	牛乳 ★バナナケーキ	団子汁 ちくわの磯部揚げ(カレー風味) 納豆和え デザート	果物	
19	火	牛乳 ★こふき芋	マーボー豆腐 ししゃも するめサラダ	緑茶 ★お好み焼き	
20	水	牛乳 ★ジャムサンド	焼き魚 のっぺい汁 小松菜のソテー デザート	緑茶 ★沖縄くずもち	
21	木	牛乳 ビスコ	鬼面ライス 花ふのすまし汁 唐揚げ マカロニサラダ 果物	牛乳 ★ブラウニー	
22	金	牛乳 クラッカー	三色そばろ つみれ汁 ごまネーズサラダ	アシドミルク ビスケット	
23	土	牛乳 せんべい	牛丼 しめじのみそ汁	緑茶 クッキー	
24	日				
25	月	牛乳 ウエハース	ビーフシチュー ピーナツサラダ 果物	みかんちゃん ★ポップコーン	
26	火	牛乳 ★ふかしいも	大豆入り松風焼き 大根の味噌汁 南瓜サラダ	牛乳 ★フルーツサンド	
27	水	牛乳 果物	鮭のミルクソース焼き 五目スープ ひじきと大豆の煮物	緑茶 ★焼き芋	
28	木	牛乳 ★玉子焼き	肉じゃが えのきのみそ汁 白菜とリンゴのサラダ	緑茶 ★ごま団子	



★印は手作りおやつです。また、献立は変更になる場合があります。

