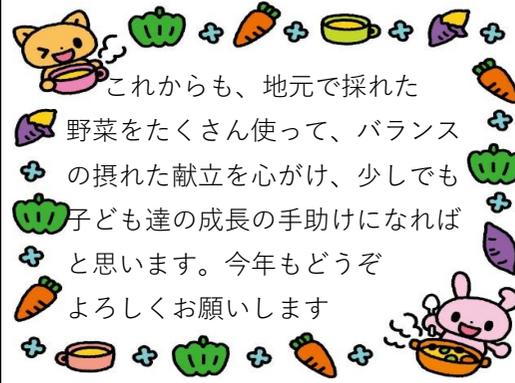




# 平成 31 年 1 月 分 給 食 献 立 予 定 表



日	曜	未満児朝のおやつ (0~2歳児)	副 食 名	3時のおやつ	備 考
1	火		元 旦		<p>《お知らせ》</p> <p>◎16日(水) 誕生会</p> <p>《七草がゆ》 </p> <p>邪気を払い万病を除く として、<u>1月7日に食べる</u>と1年間 無病息災で過ごせると言われています。 おせち料理でつかれた胃を休め、 野菜が乏しい冬場に不足しがちな栄養を 補う効果もあります。 ちなみに 春の七草は、セリ ナズナ ハコベラ ゴキョウ ホトケノザ スズナ(カブ) スズシロ(ダイコン) です。</p> <p>《クッキング》にじ組 そら組</p> <p>しばらくお休みしていたクッキングを 今月からまた始めます!! 野菜の切込みや、おやつ作りに挑戦 です!(^^)! エプロン・三角巾の 準備をお願いします!</p>  <p>これからも、地元で採れた 野菜をたくさん使って、バランス の摂れた献立を心がけ、少しでも 子ども達の成長の手助けになれば と思います。今年もどうぞ よろしくお祈りします</p> 
2	水				
3	木				
4	金	牛乳 チーズ	親子うどん 切り干し大根のサラダ 昆布の佃煮	みかん せんべい	
5	土	牛乳 クッキー	牛乳 パン 果物		
6	日				
7	月	牛乳 ★卵焼き	ハヤシライス すもめサラダ 南瓜フライ	緑茶 ★ココア蒸しパン	
8	火	牛乳 リンゴ	魚の生姜煮 すまし汁 春雨サラダ デザート	緑茶 ★芋フライ	
9	水	牛乳 ★黄な粉バナナ	筑前煮 しめじのみそ汁 ピーナツサラダ デザート	牛乳 ★パンかりんとう	
10	木	牛乳 ビスコ	魚のアップルソース 野菜スープ シュウマイ	緑茶 ★ぜんざい	
11	金	牛乳 ★ジャムサンド	子宝煮 とうふ汁 さつま芋のコロコロサラダ	果物	
12	土	牛乳 ビスケット	スパゲティーナポリタン ツナサラダ	緑茶 せんべい	
13	日				
14	月		成 人 の 日		
15	火	牛乳 パナナ	小袖団子汁 じゃこサラダ ミートボールの甘酢和え	アシドミルク ★リンゴのガレット	
16	水	牛乳 ウェハース	混ぜご飯 わかめスープ エビフライ ポテトサラダ デザート	牛乳 ★ホットドッグ	
17	木	牛乳 ★ホットケーキ	南瓜のそばろ煮 つみれ汁 チーズ納豆	緑茶 ★黄な粉団子	
18	金	牛乳 ★あべ川	魚の甘酢和え コンソメスープ 大根サラダ デザート	みかん ビスケット	
19	土	牛乳 クラッカー	クリームシチュー 五目きんぴら	果物	
20	日				
21	月	牛乳 チーズ	ポークカレー 白菜とリンゴのサラダ 煮卵	みかんちゃん ★カリボリアーモンド	
22	火	牛乳 ★さつま芋の甘煮	ほうれん草とチーズのキッシュ ワンタンスープ 煮なます デザート	緑茶 ★揚げパン	
23	水	牛乳 ★コーンお焼き	魚のみそ煮 豚汁 マカロニサラダ デザート	★フルーツヨーグルト	
24	木	牛乳 ★蒸しパン	三食そばろ すいとん汁 白菜の甘酢和え	牛乳 ★ごまじゃこクッキー	
25	金	牛乳 オレンジ	スコッチエッグ 五目スープ ほうれん草のごま和え	プリン	
26	土	牛乳 ビスコ	親子丼 わかめのみそ汁	緑茶 クッキー	
27	日				
28	月	牛乳 ★ふかし芋	クリームスパゲティー ブロッコリーサラダ ひじきふりかけ	アシドミルク ★ポップコーン	
29	火	牛乳 せんべい	和風ハンバーグ レタススープ 小松菜のソテー	緑茶 ★芋まんじゅう	
30	水	牛乳 ★フレンチトース	魚の薬味ソース タイピーエン 南瓜の甘煮 デザート	牛乳 ★おからせんべい	
31	木	牛乳 ビスケット	イカと里芋の煮物 なめこ汁 もやしのごまダレ デザート	★ヨーグルトムース	

※献立は、都合により変更する事もあります。 ★は手作りおやつです。