



# 平成 30 年 12 月 分 給 食 献 立 予 定 表



菊池幼稚園

日	曜	未満児朝のおやつ (0~2歳児)	副 食 名	3時のおやつ	備 考	
1	土	牛乳 ウェハース	パリパリ焼きそば コンソメスープ	緑茶 ビスケット	<p><b>〈お知らせ〉</b></p> <p>誕生会 13日(木)</p> <p>クリスマス会 25日(火)</p> <p><b>〈冬至 22日〉</b></p> <p>一年で一番昼が短く、夜が長い冬至に、南瓜を食べると風邪予防になると言われています。</p> <p>今月は、子どもたちも大好きな南瓜のメニューを紹介します。</p> <p><b>かぼちゃのそぼろ煮</b> (5人分)</p> <p>&lt;材料&gt;</p> <p>鶏ミンチ：200g 南瓜：200g</p> <p>玉ねぎ：200g 生揚げ：40g</p> <p>人参：35g 干し椎茸：35g</p> <p>ちくわ：25g グリンピース：15g</p> <p>&lt;調味料&gt;</p> <p>砂糖：10g 醤油：20g</p> <p>みりん：10g 片栗粉：10g</p> <p>&lt;作り方&gt;</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 干し椎茸を戻す。</li> <li>2 材料を食べやすい大きさに切る。</li> <li>3 鶏ミンチを炒め切った材料を入れ軽く炒め、椎茸の戻し汁と水を野菜が隠れるくらい入れる。</li> <li>4 沸騰したら調味料を入れ汁がなくなるまで煮詰め グリンピースを入れる。</li> <li>5 水溶き片栗粉を加え全体にとろみがついたら火を止める。</li> </ol>	
2	日					
3	月	牛乳 果物	カレーうどん 小松菜のごま和え デザート	牛乳 ★ポパイケーキ		
4	火	牛乳 ★コーンお焼き	三色そばろ すいとん汁 ジャがといんげんのサラダ	アシドミルク★ごぼうチップ		
5	水	牛乳 ビスコ	魚のソース煮 ワンタンスープ 大根サラダ デザート	緑茶 ★焼きいも		
6	木	牛乳 ★ふかしいも	マーボ豆腐 焼きシシャモ 白菜とりんごのサラダ	緑茶 ★あんこかし		
7	金	牛乳 ウエハース	チキンカツ レタススープ 切り干し大根の煮物	みかん ビスケット		
8	土	発表会				
9	日					
10	月	牛乳 せんべい	ごま団子汁 ひじきサラダ 南瓜の甘煮	果物		
11	火	牛乳 果物	魚のマヨネーズ焼き 五目スープ ほうれん草のおかか和え	緑茶 ★あべ川		
12	水	牛乳 クラッカー	野菜の旨煮 しめじのみそ汁 ごまネーズサラダ	アシドミルク★ポップコーン		
13	木	牛乳 ★サツマイモの甘煮	エビピラフ パンプキンスープ 変わりローストチキン マカロニサラダ	牛乳★ロールケーキ		
14	金	牛乳 クッキー	コーン入りすり身揚げ 呉汁 ヤーコンのきんぴら	プリン		
15	土	牛乳 果物	ポークカレー フレンチサラダ	緑茶 せんべい		
16	日					
17	月	牛乳 ビスケット	スープスパゲティー ちくわの利休煮 フレンチサラダ	牛乳 ★ポーロ		
18	火	牛乳 ウエハース	肉じゃが なめこ汁 春雨サラダ	緑茶 ★みたらし団子		
19	水	牛乳 ★黄な粉バナナ	魚の中華風 カレースープ もやしのごまだれ デザート	緑茶 ★芋かりんとう		
20	木	牛乳 ★卵焼き	レンコンバーグ ソーメン汁 南関あげのピーナツ和え	緑茶 ★サクサククッキー		
21	金	牛乳 クッキー	南瓜のそぼろ煮 豆腐汁 スパゲティーサラダ	ヨーグルト		
22	土	牛乳 せんべい	牛丼 わかめスープ	緑茶 クラッカー		
23	日	天皇誕生日				
24	月	振替休日				
25	火	牛乳 ウェハース	フライドチキン ミネストローネ ブロッコリーサラダ ふりかけ	牛乳 ★パンケーキ		
26	水	牛乳 ★ジャムサンド	魚の味噌煮 のっぺい汁 伴三糸 デザート	果物		
27	木	牛乳 クッキー	大豆入り松風焼き コンソメスープ 南瓜サラダ	緑茶 ★チーズスティッククッキー		
28	金	牛乳 ビスケット	すき焼き風煮 わかめの味噌汁 きゅうりの変わり漬け	みかんちゃん せんべい		
29	土					
30	日					
31	月					

※献立は、都合により変更する事もあります。 ★は手作りおやつです。