



# 平成 30 年 11 月 分 給 食 献 立 予 定 表



菊池幼楽園

日	曜	未満児朝のおやつ (0~2歳児)	副 食 名	3時のおやつ	備 考
1	木	牛乳 ★ジャムサンド	三色そばろ すいとん汁 おからサラダ	緑茶 ★リンゴのガレット	<p>《 お知らせ 》 </p> <p>◆14日(水)誕生会</p> <p>これからが旬のキノコを、たくさん使った炊き込みご飯です。 13日(火)までにお米1合を持たせて下さい。</p> <p></p> <p>◆11月15日 七五三 七五三のお祝いは、今まで無事に成長した事への感謝と、幼児期から少年、少女期への節目に、これからの将来と長寿を願うという意味があるそうです。</p> <p></p> <p>《 レシピ紹介 》</p> <p>◎ひじきサラダ 〈材料〉子ども10人分 芽ひじき・20g きゅうり・100g もやし・100g ほうれん草・50g キャベツ・200g すりごま・少々 濃口醤油・10cc 酢・10cc オリーブオイル・少々 〈作り方〉 ・ひじきは戻して茹でておく。 ・もやし、ほうれん草、キャベツは食べやすい大きさに切って茹でる。 ・きゅうりは千切りにして軽く塩もみをしておく。 ・全部の材料を混ぜて合わせ、調味料とすりごまで和える。</p> <p></p>
2	金	牛乳 ビスケット	メンチカツ コンソメスープ 大豆とひじきの煮物	バナナ	
3	土		文 化 の 日		
4	日				
5	月	牛乳 果物	南瓜シチュー 切り干し大根の煮物 じゃこふりかけ	アシドミルク ★源氏豆	
6	火	牛乳 ウェハース	牛ミンチのオムレツ タイピーエン ひじきサラダ	緑茶 ★芋パイ	
7	水	牛乳 ★ふかし芋	魚の生姜煮 高野豆腐の卵汁 マカロニサラダ デザート	牛乳 ★ベーコンブレット	
8	木	牛乳 クラッカー	肉じゃが しめじのみそ汁 即席漬け	緑茶 ★黄な粉団子	
9	金	牛乳 ★コーンフレーク	野菜のかき揚げ 冬瓜スープ ほうれん草のごま和え	ヨーグルト	
10	土	牛乳 ビスコ	スパゲティーナポリタン オニオンスープ	緑茶 クッキー	
11	日				
12	月	牛乳 果物	小袖団子汁 ピーナツサラダ ひろすの含め煮	緑茶 ★フレンチトースト	
13	火	牛乳 ★卵焼き	肉うどん 切り干し大根のサラダ デザート	緑茶 ★石垣蒸しパン	
14	水	牛乳 クッキー	炊き込みご飯 すまし汁 チキンバー ポテトサラダ デザート	牛乳 ★アップルパイ	
15	木	牛乳 ★黄な粉バナナ	南瓜のそばろ煮 つみれ汁 チーズ納豆	緑茶 ★おにぎり	
16	金	牛乳 ★ホットケーキ	魚のフライ わかめスープ 煮なます デザート 	みかんちゃん せんべい	
17	土	牛乳 クラッカー	キーマカレー マカロニサラダ	緑茶 バナナ	
18	日				
19	月	牛乳 ★蒸し南瓜	マーボ豆腐 するめサラダ 春巻き	アシドミルク★ポップコーン	
20	火	牛乳 ★コーンお焼き	ハンバーグきのこソース トマトスープ レンコンのきんぴら	緑茶 ★ぜんざい	
21	水	牛乳 ★こふき芋	焼き魚 のっぺい汁 南瓜サラダ デザート	牛乳 ★高菜まんじゅう	
22	木	牛乳 チーズ	親子丼 呉汁 じゃがとインゲンのサラダ	みかん ビスケット	
23	金		勤 労 感 謝 の 日		
24	土	牛乳 クッキー	ハヤシライス ツナサラダ 	緑茶 せんべい	
25	日				
26	月	牛乳 ★蒸しパン	野菜の旨煮 おふのみそ汁 もやしのナムル	緑茶 ★チーズスティッククッキー	
27	火	牛乳★さつま芋の甘煮	八宝菜 かき玉汁 南瓜の甘煮	緑茶 ★おさつチップ	
28	水	牛乳 ビスケット	魚のかば焼き 豚汁 さつま芋のコロコロサラダ	リンゴ	
29	木	牛乳 ウェハース	キノコカレー フレンチサラダ ちくわの磯部揚げ	牛乳 ★クリームパン	
30	金	牛乳 ビスコ	レンコンのつくね揚げ 五目スープ ニラのマスタネード	プリン	

※献立は、都合により変更する事もあります。

★は手作りおやつです。