

# 2019年 9月分給食献立予定表



菊池幼楽園

日	曜	未満児朝のおやつ (0~2歳児)	副 食 名	3時のおやつ	備 考
1	日				<p>《お知らせ》                      ◎12日(木) 誕生会                      新メニューの中華おこわ、手軽に出来る                      タンドリーチキンを取り入れて見ま                      した。お楽しみに!!</p> <p>◎11日(水) お弁当の日                      運動会のリハーサルがあります。                      おかず入りのお弁当の                      ご用意をお願いします。</p> <p>◎13日(金) 十五夜                      ◎20日~26日(木) お彼岸</p> <p>《レシピ紹介》                      タンドリーチキン(子ども一人分)</p> <p>《材 料》                      鶏もも肉…40g ニンニク…少々                      玉ねぎ…10g 濃口…0.6g                      カレー粉…0.3g 塩…少々                      プレーンヨーグルト…10g</p> <p>《作り方》                      ・玉ねぎは千切り、ニンニクは                      みじん切りにする。                      ・鶏肉を、玉ねぎ・ニンニク、                      他の調味料と混ぜ合わせ、                      30分ほど漬け込む。                      ・アルミカップに分け入れ、                      オープンで220℃の温度で                      20分ほど焼く。                      ・肉をヨーグルトに漬け込むので                      ふっくらと柔らかくなります。                      お弁当にも最適ですよ(*^-^*)</p> <p>※ 献立は都合により変更する                      場合もあります。                      ★ は手作りおやつです。</p>
2	月	牛乳 コーンフレーク	大豆入り松風焼き オニオンスープ きゅうりの変わり漬	緑茶 ★チーズ入り蒸しパン	
3	火	牛乳 昆布	ハヤシライス トマトサラダ ミニドッグ	牛乳 ★ラスク	
4	水	牛乳 ロールパン	魚のみそ煮 ソーメン汁 おから和え デザート	★フルーツヨーグルト	
5	木	牛乳 チーズ	肉じゃが かき玉汁 ツナサラダ	緑茶 ★ごま団子	
6	金	牛乳 クッキー	南瓜コロッケ レタススープ もやしのナムル	プリン	
7	土	牛乳 ビスコ	チキンカレー マカロニサラダ	緑茶 せんべい	
8	日				
9	月	牛乳 クラッカー	スパゲティミートソース 野菜スープ ひじきふりかけ	アシドミルク ★カリポリアーモンド	
10	火	牛乳 バナナ	鮭のミルクソース焼き 呉汁 即席漬け デザート	緑茶 ★ポテトチップス	
11	水	牛乳 ウェハース	お 弁 当 の 日	みかんちゃん せんべい	
12	木	牛乳 せんべい	中華おこわ わかめスープ タンドリーチキン ポテトサラダ デザート	牛乳 ★シフォンケーキ	
13	金	牛乳 枝豆	野菜のかき揚げ すまし汁 もやしのごまダレ	緑茶 ★みたらし団子	
14	土	牛乳 ビスケット	親子丼 わかめのみそ汁	緑茶 クラッカー	
15	日				
16	月		敬 老 の 日		
17	火	牛乳 チーズ	ポークカレー 甘夏サラダ ちくわの磯辺揚げ	緑茶 ★あべ川	
18	水	牛乳 コーンフレーク	魚のマヨネーズ焼き とうふ汁 大豆とひじきの煮物 デザート	牛乳 ★焼きそばパン	
19	木	牛乳 バターロール	三食そばろ 五目スープ 南瓜サラダ	アシドミルク ★大豆入りクッキー	
20	金	牛乳 昆布	真珠蒸し 高野豆腐の卵汁 鶏レバーの甘辛煮 デザート	ヨーグルト	
21	土		運 動 会		
22	日				
23	月		秋 分 の 日		
24	火	牛乳 ビスコ	焼きそば じゃが芋のみそ汁 チーズ納豆	牛乳 アメリカンドッグ	
25	水	牛乳 クッキー	もやしバーグ すまし汁 小松菜のソテー	梨	
26	木	牛乳 果物	南瓜のそばろ煮 つみれ汁 じゃこサラダ デザート	緑茶 ★変わりおはぎ	
27	金	牛乳 ウェハース	魚の甘酢和え ワンタンスープ 切り干し大根の煮物 デザート	みかんちゃん ビスケット	
28	土	牛乳 クラッカー	三食そばろ お麩のみそ汁	緑茶 せんべい	
29	日				
30	月	牛乳 チーズ	カレーうどん ごまドレサラダ ざぜん豆 デザート	牛乳 ★ごまじゃこクッキー	

