

# 2019年 7月分給食献立予定表

菊池幼楽園

日	曜	未満児朝のおやつ (0~2歳児)	副 食 名	3時のおやつ	備 考
1	月	牛乳 ビスコ	夏野菜カレー 切り干し大根とさきイカのサラダ ミニドッグ	★フルーツ白玉	《 お知らせ 》
2	火	牛乳 コーンフレーク	牛ミンチのオムレツ コーンスープ チーズ納豆	緑茶 ★揚げパン	◎11日(木)誕生会です
3	水	牛乳 バナナ	イカとなすの煮物 高野豆腐の卵汁 春雨サラダ	牛乳 ★ベジタブルポッキー	油揚げをたくさん使った、こぎつねご飯です。食が進む混ぜご飯ですので、暑い夏におすすめです。
4	木	牛乳 ★スコーン	魚の南蛮 えのきのみそ汁 南瓜の甘煮 デザート	緑茶 ★みたらし団子	
5	金	牛乳 ★蒸しパン	七夕ソーメン ちくわの利休煮 じゃこふりかけ	アシドミルク ビスケット	
6	土	牛乳 クラッカー	親子丼 もやしのナムル	緑茶 せんべい	◎20日(土)夏祭り
7	日				
8	月	牛乳 オレンジ	和風スパゲティー ニラ玉スープ 南瓜サラダ	★サイダー寒天	◎26日(金)~27日(土)
9	火	牛乳 ★ホットケーキ	三食そばろ 夏ののっぺい汁 おから和え	牛乳 ★ごぼうチップ	そら組 お泊り保育
10	水	牛乳 チーズ	魚の生姜煮 南瓜のみそ汁 伴三糸 デザート	緑茶 ★ベーコンプレット	
11	木	牛乳 ビスケット	こぎつねご飯 変りローストチキン すまし汁 マカロニサラダ デザート	★ヨーグルトムース	《 レシピ紹介 》
12	金	牛乳 ★こぶき芋	ささ身カツ ワンタンスープ ひじきの煮物	バナナ	●魚の南蛮
13	土	牛乳 せんべい	焼きそば きゅうりの変り漬け	緑茶 クラッカー	《 材料 》子ども一人分
14	日				・魚一切れ…40g ・酒…少々
15	月		海 の 日		・小麦粉…少々 ・でん粉少々
16	火	牛乳 コーンフレーク	ハヤシライス バンバンジーサラダ ざぜん豆	緑茶 ★沖縄くずもち	・玉ねぎ…20g ・薄口…4cc
17	水	牛乳 ★ジャムサンド	ピーマンの肉詰め トマトスープ 小松菜のソテー デザート	牛乳 ★ココア蒸しパン	・きゅうり…10g ・砂糖…2g
18	木	牛乳 ★卵焼き	南瓜のそばろ煮 春雨スープ 即席漬け	アシドミルク ★ポップコーン	・人参…4g ・米酢…2cc
19	金	牛乳 ウェハース	魚のオーロラソース しめじのみそ汁 スパゲティー デザート	すいか	《 作り方 》
20	土	牛乳 クッキー	牛乳 パン		・魚に酒を振りしばらく漬け込む
21	日				・魚に小麦粉をつけ油で揚げる。
22	月	牛乳 ★黄な粉バナナ	サラダうどん コンソメスープ 鶏レバーの甘辛煮	緑茶 ★あんこかし	・野菜は千切りにしておく。
23	火	牛乳 ★こぶき芋	マーボ豆腐 トマトと大豆のサラダ 焼きシシャモ	みかんちゃん ★パンかりんとう	・合わせた調味料を火にかけ、ひと噴きさせたら野菜にかける
24	水	牛乳 ★コーンお焼き	魚の中華風 かき玉汁 じゃがのシャキシャキサラダ デザート	緑茶 ★ドーナツ	・揚げた魚の上に野菜を盛付ける
25	木	牛乳 チーズ	福袋煮 なすのみそ汁 きゅうりの酢みそ和え	牛乳 ★アイスボックスクッキー	
26	金	牛乳 ビスコ	豚レバーの香味揚げ レタススープ もやしのごまダレ デザート	プリン	
27	土		そら組 お泊まり保育		●食中毒、熱中症にも注意！
28	日				これから、食中毒が発生しやすくなります。お弁当、水筒のゴムパッキンも良く洗っておきましょう。又、水分や栄養のある食事・睡眠をしっかりとり体調を整えましょう。
29	月	牛乳 バナナ	冷やし中華 ミートボールの甘酢和え 昆布の佃煮	緑茶 ★枝豆	
30	火	牛乳 ★あべ川	高野豆腐の野菜あんかけ じゃが芋のみそ汁 わかめサラダ	牛乳 ★シュガーパイ	
31	水	牛乳 ★フレンチトースト	焼き魚 とうふ汁 鶏肉とごぼうの煮物	緑茶 ★マーブルかりんとう	

※献立は、都合により変更する事もあります。

★は手作りおやつです。