



# 2019年 5月分給食献立予定表



菊池幼楽園

日	曜	未満児朝のおやつ (0~2歳児)	副 食 名	3時のおやつ	備 考
1	水		即 位 の 日		《 お知らせ 》 ◎23日(木)誕生会です。 今が旬のグリーンピースを使った豆ご飯です。グリーンピースが苦手な子もいますが、今が一番美味しい時期ですご家庭でも作ってみてはいかがでしょうか?? ※お弁当はいりません 《 レシピ紹介 》  <b>ヨーグルトリンゴケーキ</b> 〈材料〉25切れ分 ◎ヨーグルト…250g ◎卵…2個 ◎砂糖…60g ◎小麦粉…150g ◎リンゴ…2個 ◎スキムミルク…100g 〈作り方〉 ①ボウルに卵、砂糖、ヨーグルトバターを入れよく混ぜる。 ②小麦粉、スキムミルク、ベーキングパウダーをふるいにかけて①に加えて混ぜる。 ③いちょう切りにしたリンゴとレモンを加える。 ④②をオープン天板に流し、180℃で15分、170℃で20~25分焼き色が付くまで焼く。 ⑤冷ましてから切り分ける。 ※ご家族の誕生日などに是非作って見てください!(^^)!
2	木		国 民 の 休 日		
3	金		憲 法 記 念 日		
4	土		み ど り の 日		
5	日		こ だ も の 日		
6	月		振 替 休 日		
7	火	牛乳 コーンフレーク	ハヤシライス 中華サラダ 春巻き	★サイダー寒天	
8	水	牛乳 バナナ	魚の甘酢和え ワンタンスープ 即席漬け デザート	緑茶 ★豆団子	
9	木	牛乳 ★ホットケーキ	じゃが芋のそぼろ煮 かき玉汁 もやしのナムル デザート	緑茶 ★コインクッキー	
10	金	牛乳 ★卵焼き	ちぎり揚げ 五目スープ 茎わかめのきんぴら	ヨーグルト	
11	土	牛乳 せんべい	親子丼 わかめのみそ汁	緑茶 クッラカー	
12	日				
13	月	牛乳 オレンジ	南瓜シチュー 切り干し大根の煮物 大豆とトマトのサラダ	アシドミルク ★カリボリアーモンド	
14	火	牛乳 ★ふかし芋	卵入り焼きビーフン 呉汁 じゃこふりかけ デザート	★フルーツヨーグルト	
15	水	牛乳 ★黄な粉バナナ	魚のみそ煮 すいとん汁 小松菜のソテー デザート	緑茶 ★チーズ入り蒸しパン	
16	木	牛乳 ★フレンチトースト	肉じゃが 高野豆腐の卵汁 チーズ入り納豆	牛乳 ★ごまじゃこクッキー	
17	金	牛乳 チーズ	メンチカツ 南瓜のみそ汁 ほうれん草のごま和え	バナナ	
18	土	牛乳 ビスケット	パリパリ焼きそば コンソメスープ	緑茶 せんべい	
19	日				
20	月	牛乳 ウェハース	カレーうどん バンバンジーサラダ デザート	緑茶 ★おからじゃがボール	
21	火	牛乳 ★こふき芋	マーボ豆腐 南関あげのピーナツ和え シューマイ	緑茶 ★クリームパン	
22	水	牛乳 ★枝豆	焼き魚 えのきのみそ汁 伴三糸 デザート	緑茶 ★あべ川	
23	木	牛乳 ビスコ	豆ご飯 つみれ汁 チキンバー スパゲティサラダ デザート	牛乳 ★ヨーグルトリンゴケーキ	
24	金	牛乳 バナナ	手羽のトマトソース煮 わかめスープ もやしのごまダレ	みかんちゃん ビスケット	
25	土	牛乳 ★コーンお焼き	みかんちゃん パン ( 保 育 参 観 )		
26	日				
27	月	牛乳 コーンフレーク	スパゲティミートソース コンソメスープ 鶏肉とごぼうの煮物	アシドミルク ★ポップコーン	
28	火	牛乳 ★ジャムサンド	ポークカレー ごまドレサラダ 煮卵 福神漬け	緑茶 ★みたらし団子	
29	水	牛乳 オレンジ	魚の薬味ソース レタススープ 南瓜の甘煮 デザート	緑茶 ★沖縄くずもち	
30	木	牛乳 ★蒸しパン	三食そぼろ ソーメン汁 切り干し大根とさきいかのサラダ	牛乳 ★お好み焼き	
31	金	牛乳 チーズ	スコッチエッグ ニラ玉スープ きゅうりの変わり漬け	プリン	

※献立は、都合により変更する事もあります。 ★は手作りおやつです。





