



健康だより 5月号

2019年5月

菊池幼稚園

看護師 東美由紀



春の風が心地よく、さわやかな気分になれる5月。園庭からは子どもたちの元気な声が響いています。運動をするにはとてもよい季節です。積極的に外で遊び、健康な身体を作りましょう。外で遊んだあとの、手洗い・うがいもしっかりしましょう。

内科健診

5月14日(火)は内科健診を行います。

調べる内容は…？

- ・心臓、呼吸の音は正常に聞こえるか？
- ・皮膚の様子に異常はないか？
- ・リンパ節が腫れていないか？
- ・病気にかかっているか？



● 気を付けたいこと ●

- ・お風呂で体をきれいにします。
- ・髪の毛の長いお友だちは結んでくる。
※ 洋服や下着に記名をお願いします。

※健康診断当日は、元気に登園しましょう。

欠席された場合は、囑託医の先生の所へ直接受診しに行ってください。

3.4.5歳児を対象に健康教室を行いました

今年度初めての健康教室を行いました。今回は、手洗いについてのお話だったのですが、みんなとても集中して聞いてくれました。そら組では、手洗いの絵カードを見せて、どの順番で洗えばいいのか考えながら、並べてみました。前に出て選ぶ子も真剣。そして見ている子も、しっかり考えていました。

これから毎月そら・にじ・つき組にお邪魔し、体の事や清潔についてのお話をしていきます。それぞれのクラスで子ども達が理解しやすいように工夫しながら伝えていきたいと思います。



代表的な感染症（登園許可が必要な病気）

他にも、登園許可が必要な病気はあります。お問い合わせください

病名	潜伏期間	登園の目安
インフルエンザ	1～3日	発症後5日経過し、かつ解熱後3日経過するまで
咽頭結膜熱（プール熱）	4～6日	解熱後、症状が回復するまで
RSウイルス感染症	5～7日	主な症状が消え、2日経過してから
溶連菌感染症	2～5日	解熱後、有効な抗生剤を内服後24時間経過し全身状態が良好であること
感染性胃腸炎	1～3日	嘔吐・下痢が落ち着き、普段の食事がとれるようになってから
水痘（みずぼうそう）	10～21日	全ての発疹が痂皮化してから
手足口病	3～6日	口腔内の水疱や発疹や潰瘍の影響がなく食事がとれるようになってから
リンゴ病（伝染性紅斑）	7～24日	全身状態が良いこと
突発性発疹症	10～14日	解熱後1日以上経過し、全身状態が良いこと
ヘルパンギーナ	2～4日	症状が落ち着くまで
おたふくかぜ（流行性耳下腺炎）	10～20日	耳下腺・顎下腺・舌下腺の腫脹が出現し5日経過するまで
はやり目（流行性角結膜炎）	5～12日	感染力が強いため、結膜炎の症状が消失してから